



Утверждаю:

Директор школы

С.В. Толокольников

« \_\_\_\_\_ »

2021г

**Десятидневное  
меню для обучающихся  
1-4 класса  
МБОУ "Логовская средняя общеобразовательная школа"  
Первомайского района  
на 2021/2022 учебный год**



	<b>4 день</b>													
128	Картофельное пюре	200	3,66	4,97	31,98	293,1	0	11,7	0	0	45,82	0	35,48	4,55
268	Котлета, соус	50/50	6,14	8,38	13,82	162,8	0	0,73	0	0	32,48	3,6	17,46	0,7
	хлеб	80	6,08	0,64	39,36	88,00	0,08	0	0	0	13,02	43,50	17,53	0,03
	Овощи	50	0,35	-	1,35	7,00	0,01	0	0	0	8,65	0,29	1,00	0,03
382	какао	200	2,80	3,50	24,40	141,0	0	0,09	0	0	6,0			0,40
			<b>19,03</b>	<b>17,5</b>	<b>110,9</b>	<b>692,0</b>								
	<b>5 день</b>													
199	Каша гороховая с маслом	200	38,6	4,40	99,6	608,0	0	7,8	-	0	126,0	0	0	0
288	Курица отварная	100	16,88	10,88	0	165,00	0,09	4,3	0	0	52	0	0	2,69
376	чай	200	0,20	0,00	14,00	56,85	0	0,09	0	0	6	0	0	0,40
	хлеб	50	3,35	0,35	25,15	120,0	0,08	0	0	0	13,02	43,50	17,53	1,00
	Свекла отварная	50	0,3	0,3	7,3	35,1	0,03	10	0	0	15	0	0	2,2
			<b>59,33</b>	<b>16,0</b>	<b>146,0</b>	<b>984,95</b>								
	<b>6 день</b>													
120	Суп молочный с макаронными изделиями с маслом	250	6,11	10,72	32,38	251	0	1,17	0	0	133,77	0	20,3	0,47
271	Кофейный напиток с молоком	200	2,91	1,99	20,92	113,40	0	0,38	0	0	128,78	0	12,88	0,078
	хлеб	80	6,08	0,64	39,36	192,0	0,08	0	0	0	13,02	43,50	17,53	1,00
	Сыр, сдоба	20/70	9,08	9,02	48,73	321,2	0,01	0,11	39	0,27	132	0	5,25	0,15
			<b>24,18</b>	<b>22,37</b>	<b>141,3</b>	<b>877,4</b>								
	<b>7 день</b>													
304	Рис отварной с маслом	200	12,6	1,8	142,2	652,0	0,07	1,13	51	0	57	141	29	1,27
331	Колбаса, соус	50/50	6,19	12,9	3,83	160,1	0	24,9	0	0	58,32	0	38,36	1,44



### Список использованной литературы

1. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания школьников (под редакцией М.П.Могильного М.П. и В.А. Тутельяна – М. ДеЛи принт, 2011.