

Согласовано:

Начальник ТО Управления Роспотребнадзора по Алтайскому краю г.Новоалтайску, Тальменскому, Первомайскому, Косихинскому и Троицкому районам

« » 2022 г

Утверждаю .

Директор школы :

« 01 » 2022 г

С.В.Толокольников



**Десятидневное
меню завтраков для обучающихся
1-4 класса
МБОУ "Логовская средняя общеобразовательная школа"
Первомайского района
на 2022/2023 учебный год**

с.Логовское

114	Борщ со сметаной	250	9,83	8,88	16,8	235,00	0	11,7	0	0	45,82	0	35,48	4,55
349	компот	200	0,66	0,09	32,01	132,8	0	0,73	0	0	32,48	3,6	17,46	0,7
	хлеб	80	6,08	0,64	39,36	88,00	0,08	0	0	0	13,02	43,50	17,53	1,00
	выпечка	80	9,84	3,2	43,52	192,00	0,01	0	0	0	8,65	0,29	1,00	0,03
	5 день - завтрак					647,8								
268	Котлета, соус	80/50	15,7	21,6	8,5	370,00	0,07	0,97	47,9	6,0	34,02	129,3	28,85	2,47
302	Гарнир гречневый	200	4,45	6,12	35,6	150,00	0,14	7	25,5	1	36,98	86,6	27,75	0,01
376	Чай с молоком	200	0,20	0,00	14,00	56,85	0	0,09	0	0	6	0	0	0,40
	хлеб	80	6,08	0,64	39,36	88,00	0,08	0	0	0	13,02	43,50	17,53	1,00
	фрукты	150	0,6	0,6	14,7	70,30	0,03	10	0	0	15	0	0	2,2
	6 день - завтрак					735,17								
173	Каша пшеничная с маслом на молоке	250	6,11	10,72	32,38	351,00	0	1,17	0	0	133,77	0	20,3	0,47
379	Кофейный напиток	200	2,91	1,99	20,92	113,40	0	0,38	0	0	128,78	0	12,88	0,07
	Хлеб, сыр	50/20	6,08	0,64	39,36	88,00	0,08	0	0	0	13,02	43,50	17,53	1,00
	выпечка	80	3,48	4,43	0	54,6	0,01	0,11	39	0,2	132	0	5,25	0,15
	7 день - завтрак					607,00								
266	Бифштекс, соус	70/50	11,78	12,91	14,90	253,00	0,07	1,13	51	0	57	141	29	1,27
302	Гарнир рисовый	200	4,34	12,82	25,18	202,00	0	24,9	0	0	58,32	0	38,36	1,44
349	компот	200	0,13	0,02	15,2	62,00	0	2,83	0	0	14,2	0	2,4	0,36
	хлеб	80	6,08	0,64	39,36	88,00	0,08	0	0	0	13,02	43,50	17,53	1,00
52	овощи	60	0,86	3,65	5,02	56,34	0	0	0	0	16	0	23	0,79

